

団 体 概 要

| | |
|------------------|--|
| 団 体 名 | 特定非営利活動法人 うつ予防の会・だんだん |
| 住 所 | 〒880 - 0121 宮崎県宮崎市大字島之内7575 - 4サントパス101号 |
| 電 話 番 号 (代表者) | 090 - 4990 - 8510 |
| 代 表 者 | 富田 あや子 (理事長) |
| 法 人 設 立 年 月 日 | 平成26年 1月23日 |
| 任意団体設立年月日 | 平成19年 3月 1日 |
| 沿 革 | <p>■平成19年 任意団体「神経心理と心理臨床の研究会」として発足。臨床心理士・医療関係者・福祉関係者と精神疾患をもつ当事者で構成され、同年6月宮崎市民活動センター登録する。脳と心の関係を学び、精神疾患の方を対象にした相談活動を続けてきた。</p> <p>■平成22年 口蹄疫発生に関連して自殺者が増えることを懸念し、自殺対策に踏み込んだうつ予防活動を行うため、任意団体「うつ予防の会・だんだん」として、睡眠・食事・生活を通して心の健康を考え、自殺対策を含めてうつ病対策、うつ予防に寄与することを目的に活動を展開。</p> <p>■平成24年 「うつ予防の会・だんだん」を「神経心理と心理臨床の研究会」へ組み込む形で活動を一本化する。</p> <p>■平成26年 「特定非営利活動法人うつ予防の会・だんだん」設立。自殺者減少を目的に、自殺者の要因として多い精神疾患の方や生活困窮の方を対象にした活動を目指している。</p> |
| 活 動 内 容 | <p>◎平成19年より平成21年まで、月に1度の割合で、「予防のカウンセリング」、「心と体のリラクゼーション」として、心の相談活動、心と脳の研修活動を行う。その活動の場で度々うつ病が疑われる参加者に出い、アンケート調査を行った中でもうつ病への関心が最も高いことが分かった。</p> <p>◎平成21年3月に、ろうどう金庫「シニアワークライフ助成」を得て、眠りの講演会「心と睡眠を考える」を実施。子ども編・シニア編の二部構成で行う。</p> <p>◎平成22年7月から自殺対策として、眠りから気づく「うつ病の早期発見」のポスターやチラシ、専門医へ繋げるうつ病専用の紹介状を作製し、啓発活動を行う。</p> <p>◎平成23年、宮崎市の助成金にて、うつ予防・心の支援技術講座を8回に渡って実施、誰もができる精神疾患別の対応法などを学習。</p> <p>◎平成25年、宮崎県社協「ふるさと愛の基金」助成を得て、自殺対策として、うつ状態を知るポスターによる啓発活動を行う。</p> |